



Programma van Toetsing Onderbouw
schooljaar 2020 - 2021

Vak	LO ('20-'21)
Leerweg	TL\GL\KBL\BBL
Leerjaar	Klas 4
Contactpersoon	Hr. Vereecken

Periode	Stofomschrijving	Code	Examen- eenheid	Toetsvorm	Aantal pogingen	Week nummer	Cijfer
Klas 4							
Periode 3	100 meter sprint: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO301	Lo\K\7.4	H.O.	2X	38	O\V\G
	Basketbal: Het spelen van een wedstrijd. Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO302	Lo\K\4.3	H.O.	1X	40	O\V\G
	Softbal: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO303	Lo\K\4.1	H.O.	1X	42	O\V\G
	Touwklimmen: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO304	Lo\K\5.3	H.O.	3X	45	O\V\G
	Volleybal: Smashen en het spelen van een wedstrijd. Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO305	Lo\K\4.4	H.O.	1X	49	O\V\G

Periode 4	Minitrampspringen: Hoogspringen en kast wenden, je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO401	Lo\K\5.1	H.O.	3X	6	O\ V\ G
	Buikspieroefeningen: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO402	Lo\K\7.4	H.O.	3X	8	O\ V\ G
	Shuttle run test: Je wordt beoordeeld op prestatie.	LO403	Lo\K\7.1	H.O.	3X	10	O\ V\ G
	Ringzwaaien: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie	LO404	Lo\K\5.3	H.O.	1X	12	O\ V\ G
	Organiseren spelles: Je wordt beoordeeld op de schriftelijke voorbereiding, veiligheid, organisatie, uitleg en het (bege)leiden van het spel.	LO405	Lo\K\4.7 Lo\K\9 Lo\K\10	H.O.	1X	13	O\ V\ G

Bepaling Cijfer Gymnastiek

- De normering voor de prestatie, wordt voor het afnemen van de oefening opgehangen en is op te vinden onze schoolsite
- Elk onderdeel moet tenminste met een voldoende zijn afgesloten aan het einde van de periode.
- Bij langdurige blessure kan er sprake zijn van een vervangende opdracht.
- Een cijfer lager dan een 5,5 is een onvoldoende en een cijfer hoger dan een 7,5 is een goed de rest is een voldoende.
- Een onvoldoende **moet** herkanst worden (de leerling moet hiervoor zelf een afspraak maken), of vervangen worden door een schriftelijke opdracht in overleg met de vakleerkracht LO.
- Tevens worden onderdelen als zelfstandigheid, samenwerking en gedrag (ben je op tijd, heb je alle gymspullen bij je, doorzettingsvermogen, positieve inbreng in de les) beoordeeld.
- In bepaalde gevallen kan voor individuele situaties worden afgeweken van bovenstaande regels.

