



Programma van Toetsing Onderbouw
schooljaar 2020 - 2021

Vak	LO ('20-'21)
Leerweg	TL\GL\KBL\BBL
Leerjaar	Klas 3
Contactpersoon	Hr. Vereecken

Periode	Stofomschrijving	Code	Examen- eenheid	Toetsvorm	Aantal pogingen	Weeknr. toets	Weging
Klas 3							
Periode 1	1500 meter: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO101	LO\K\7.1	H.O.	1X	38	O\V\G
	Handstand: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO102	LO\K\5.5	H.O.	3X	39	O\V\G
	Zelfverdediging op muziek: Je moet een ritme kunnen volgen Je moet een aantal stoten en schoppen beheersen	LO103	LO\K\8.2 LO\K\8.4 LO\K\8.5	H.O.	1X	41	O\V\G
	Hoogspringen: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO104	LO\K\7.2 LO\K\3.5	H.O.	3X	44	O\V\G
	Shuttlerun: Je wordt beoordeeld op prestatie.	LO105	LO\K\4.5 LO\K\3.1	H.O.	3X	49	O\V\G
	Volleybal: Je moet de bal een aantal keren hooghouden Wedstrijd op een klein veld kunnen spelen.	LO106	LO\K\4.4	H.O.	1X	46	O\V\G

Periode 2	Minitramp salto: Van koprol naar salto	LO201	LO\K\5.2 LO\K\5.9	H.O.	3X	4	O\ V\ G
	Lay-up basketbal: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO202	LO\K\4.3 LO\K\4.8	H.O.	10X	6	O\ V\ G
	Zaalhockey: Je wordt beoordeeld op het veilig kunnen spelen van een wedstrijd	LO203	LO\K\4.3 LO\K\3.1	H.O.	1X	8	O\ V\ G
	Verspringen: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO204	LO\K\7.2	H.O.	3X	10	O\ V\ G
	Kogelstoten: Je wordt beoordeeld op techniek en prestatie.	LO205	LO\K\7.3 LO\K\7.6	H.O.	3X	10	O\ V\ G
	Badminton: 50 keer kunnen over spelen en een wedstrijdje kunnen spelen	LO206	LO\K\3.5	H.O.	1X	12	O\ V\ G
	Shuttlerun: Je wordt beoordeeld op prestatie.	LO207	LO\K\4.5 LO\K\3.1	H.O.	3X	26	O\ V\ G
	Evenementen: Er zijn 3 evenementen waar een aanwezigheidsplicht geldt: Introductiedag, Wintersportdag en Sportdag. Bij afwezigheid zal er een vervangende opdracht voor in de plaats komen.	LO208	LO\K\7.1	H.O.	1X	26	O\ V\ G

Bepaling Cijfer Gymnastiek

- De normering voor de prestatie, wordt voor het afnemen van de oefening opgehangen en is op te vinden onze schoolsite
- Elk onderdeel moet tenminste met een voldoende zijn afgesloten aan het einde van de periode.
- Bij langdurige blessure kan er sprake zijn van een vervangende opdracht.
- Een cijfer lager dan een 5,5 is een onvoldoende en een cijfer hoger dan een 7,5 is een goed de rest is een voldoende.
- Een onvoldoende **moet** herkanst worden (de leerling moet hiervoor zelf een afspraak maken), of vervangen worden door een schriftelijke opdracht in overleg met de vakleerkracht LO.
- Tevens worden onderdelen als zelfstandigheid, samenwerking en gedrag (ben je op tijd, heb je alle gymspullen bij je, doorzettingsvermogen, positieve inbreng in de les) beoordeeld.
- In bepaalde gevallen kan voor individuele situaties worden afgeweken van bovenstaande regels.

